

FÜR WEN IST DIESER KURS GEEIGNET?

- DU HAST SCHON EINEN METABOLIC BALANCE PLAN
- DU WILLST DICH WIEDER WOHL IN DEINEM KÖRPER FÜHLEN?
- DU WILLST WIEDER SO FIT UND AKTIV SEIN, WIE DAMALS?
- DU SEHNST DICH NACH MEHR ENERGIE?
- DU HAST LUST AUF MEHR LEBENSQUALITÄT?
- **DU SCHAFFST ES NICHT ALLEINE?**

KUR SINHALTE



- 3 Termine in kleiner Gruppe
- IST Stand Definierung
- Zielsetzung
- Gemeinsamer Start Stoffwechsel Reset

- Workbook
- Auffrischung mb Grundregeln
- Lösungen für deinen Alltag
- Austausch und Unterstützung in der Gruppe



- Tipps, Impulse, Motivation
- Begleitung und Beratung
- Erfolge spüren, sehen und feiern

TERMINE

08.01.+ 22.01.+ 26.02.26
Uhrzeit: 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Goldregenweg 16,
Filderstadt
Betrag: 120 €

Um Anmeldung wird gebeten, da begrenzte Teilnehmerzahl.





vorher



nachher



Nicola Maier

Heilpraktikerin
Goldregenweg 16
70794
Filderstadt

WWW.NICOLA-MAIER.DE
MAIERNICOLA@AOL.COM
0163 555 32 77

metabolic balance

Du hast Metabolic Balance schon gemacht?
Dann weißt du, wie gut es dir tut.

👉 **Jetzt ist der Moment, wieder einzusteigen.**

Mehr Energie. Weniger Heißhunger. Neues Wohlfühl.

Manchmal braucht es **einfach einen Neustart.**

Ein bisschen Unterstützung, neue Inspiration – und Menschen, die verstehen, wie gut Metabolic Balance tut.

Im Wiedereinsteigerkurs findest du zurück in deine gesunde Routine – mit Energie, Struktur und echter Motivation.

Du kennst das System. Jetzt ist es Zeit, es wieder zu leben.

WWW.NICOLA MAIER. DE

REFRESHER KURS 2026

